



【年青有為】 二十年回憶錄

我愛我家

第 88 期 • 二零二零年八月出版

年青有為二十年回憶錄 1/2

跨代同行：教會與青年一起事奉的見證 3

兩個年代之間 4

家校同心・抗疫同行 5

校園活動花絮 6

讓小孩子到我(主耶穌)這裡來 7

『我智健康』講座 8

編印

柴灣浸信會

小西灣浸信會福音堂

柴灣浸信會社會服務處

柴灣浸信會學前教育中心

柴灣浸信會社區健康中心

地址：柴灣翡翠道30號

電話：2558-0144

傳真：2558-5699

網址：www.cwbc.org.hk

(非賣品)

版權所有©柴灣浸信會

回想二十年前參加柴灣社會服務處舉辦的「年青有為獎勵計劃」，目標是認識自我、發展潛能及突破自我。當中有不少動靜皆宜的小組活動，對我來說相當吸引。當中尤以話劇小組、烹飪小組及山藝小組是最喜愛的，導師們都非常專業用心，分享人生經驗，玩樂寓學習。透過與他人合作和相處，進一步清楚自己的性格、喜好和興趣，建立溝通技巧、領導才能和社交技能，實現自我。最終有幸出國成為首屆交流團成員到訪新加坡，透過參觀當地的青少年及福音戒毒舍，體會到他們藉著神的愛和力量以渡過困境，扭轉人生，成為明亮的燈臺。活生生的見證為青年人播下福音的種子，讓我體會到人生與信仰是環環相扣的，兩者結合出生命的方向，我因此決志信主耶穌了。

在「年青有為」中的得著及種種突破，讓我獲得不少的勇氣、自信和能力感。感謝導師們的鼓勵，陪伴我渡過！感恩年紀輕輕已有這麼難得的機會去擴寬眼界，確是十分有幸。

經歷了廿年寒暑，感恩這個計劃中由零開始去建立的，不僅僅是知識和技能，更重要是不受時間侵蝕的正面人生觀。

我現已是兩孩的母親，「飾演」一位太太和媽媽的角色，每天下廚奉上美味食物，天氣好時與家人行山，也與孩子們嘗試過露營。一切都不枉少年時期參與了計劃。感謝這計劃在我青春期的陪伴和鼓勵，豐富了我的人生。各導師靈命的榜樣，生命影響生命，成了我心中的學習典範，在往後的日子，成了我人生風雨時的燈塔。從挑戰自我到不斷突

破自我，鍛鍊了勇氣、信心和愛。信仰在當時便奠定了基礎！一個計劃能持續二十載，不是偶然。恭賀「年青有為獎勵計劃」繼續不斷建立更多的年青人！



張鈴敏
(第一屆年青有為
獎勵計劃學員；
第十一屆年青有為
獎勵計劃導師)

【年青有為】 二十年回憶錄

回想
2002
年，
我參



曹英雅
(第二屆年青有為
獎勵計劃學員；第
五及第七屆兒童發
展基金友師)

加了第二屆「年青有為獎勵計劃」，最後幸獲甄選赴台灣參與文化交流。計劃讓我學習定立清晰目標，也鍛鍊出更大的鬥志朝目標進發；當參與活動遇到困難時，導師都樂於引導我積極處理問題，提升解難能力；透過與其他學員相處，也令我的溝通技巧更進步，使我獲益良多，更激勵我參加另一個計劃，在「兒童發展基金」活動中擔任「友師」(此計劃讓青年人學習定期儲蓄及人生規劃，實踐個人理想，陪伴基層青年人成長)。到現在我還是會偶爾記起整個獎勵計劃中的點滴；在計劃期間認識的一些朋友至今仍有聯繫。我亦透過這計劃開始參與柴灣浸信會的聚會，認識基督教信仰，決志信主，這是計劃帶給我最大的得着！❤️



柴灣浸信會社會服務處是我第一間認識較深的社會服務團體。中三那年，被計劃中「年青有為」這四個字吸引就參加了。還記得有兩次露營，其中一次只有我是男生。考獨木舟星星，最後一部分是要翻艇自救才能及格，我最怕這動作，但最後都克服了。後來更在七十多位參加者中躋身頭六名到新加坡交流，住在戒毒所、探訪男女童院、吃美食。謝謝這個計劃給我一個機會，在餘下的青少年時期過得積極，也令我在世界看來是困境的2020年，事業上有意想不到的成長和變得



黎榮添
(第一屆年青
有為獎勵計劃
學員)

更堅強！❤️

跨代同行：教會與青年 一起事奉的見證



林紹麟傳道

先由「跨代同行」說起，什麼是「跨代同行」呢？舉兩個一正一反的例子，大家就會明白什麼是「跨代同行」了。

半年前在社會有一位長者級的女士說要放棄年青人，當中可從心理發展障礙去理解她，以致她不能關心他人的疾苦與需要，也未能給予他人溫暖

與愛。（Lo's Psychology 心理學科普平台2019年11月7日）

而同時有一位長者級的弟兄，他棄醫從事青年工作已快四十多個年頭，身為一個年長的青年工作者，繼續實踐及更新自己的思維，反省如何與新一代的青年人跨代同行。（蔡元雲，突破人，2011年8月，第269期）

實踐三步曲：(1) 好奇心、(2) 放下身段、(3) 同行

(1) 好奇心

所以「跨代同行」首先是要有愛年青人的心，問自己一句：「其實你會對別人有好奇心和興趣嗎？還是你只對自己有興趣，只識關心自己？」之後放下「食鹽多過你食

米」的心態，進入他們的世界，聆聽他們的心聲和想法；認定他們是你的朋友，甚至是老師，因為青年人有他們的文化和語言。與青少年同行，最重要是有情有義，至於擁有什麼專業、職銜、對他們並不重要。

(2) 放下身段

當嘗試細心聆聽他們的成長故事，原來他們也有興趣聽我在貧窮中成長、在學業路途上的挫折、與家人的衝突及在轉行中面對的考

驗等這些真情故事。他們的眼睛是雪亮的，他們的心靈是敏銳的，很快便察覺到我是否用心聆聽，是否真情地展示自己內心世界——包括明與暗的領域。

(3) 同行

記得在考中學文憑試DSE的日子中，一班教會大專生想為DSE學生加油打氣，於是我就支持他們，並一起組成一次派鼓勵咭及得力素

糖的行動。由預備寫咭到包裝，然後一大清早到文理書院門口派咭和糖果，為一班考生打氣。體會到年青人能實踐關懷別人的精神，更透過服侍人去見證神，真美好！



兩個年代之間

戴志雄傳道

作為一個年過半百的中年人，如要回想自己的少年時代，我想當時學生們都有一個想法：不讀書也有很多出路。讀書只是生命的一個過渡期，大家都以學習作為自己目標的「踏腳石」。各人都按照自己的選擇，去對學習作出不同的態度。

現今的青少年，就往往給社會模造到「只有讀書高」，除了讀書一途，就沒有出路。入不了大學大專，就等同沒有出路。「學霸」、「學渣」之類的名詞，反映出這個年代青少年的心態，只能以成績論高低、成績高於一切。大家就走向「實效主義」，即是「不問方法，只問結果」的取態。以致「不論如何，不管怎樣也要拿一個大學學位」就成了現代青少年的中心，

我想這就是當年與現在最大的不同。

講及父母與子女的溝通方式，我想最為相同的地方，就是要建構在彼此的「尊重」上。父母有時高高在上，這種權威性，就是會窒礙了對方的溝通意欲。子女認為父母思想守舊，不會理解自己的想法。兩者就建構了彼此溝通的障礙。互相尊重，父母嘗試以平等對話的態度，釋出誠意和子女對話；子女嘗試多點耐心，解釋自己的想法。

父母倘有不明白子女所說的就「不恥下問」，我總不信會溝而不通。只是溝通的第一步，就是願意花時間，這一步都做不了，則遑論溝通。肯花時間，乃是雙方溝通表達誠意的第一步，不論過往或現在，都一樣可行。❤️

**我總不信會
溝而不通。
只是溝通的
第一步，就是
願意花時間**



家校同心・抗疫同行

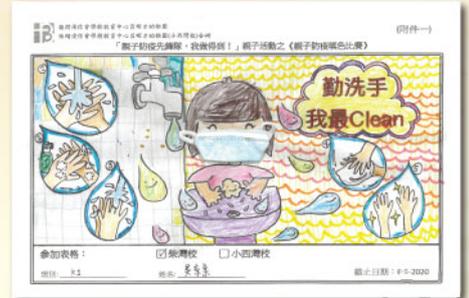
停課期間，學校舉辦了「親子防疫先鋒隊，我做到！」聯校親子活動，我們邀請了幾位家長分享參與活動的心聲。



吳奈柔家庭
(親子防疫填色比賽冠軍)

在新冠肺炎的疫情下，感謝校方舉辦了是次「親子防疫填色比賽」，讓小孩在家中過得充實，並在過程中，我們體會親子參與的快樂，也能藉此教導小孩防疫知識。我們很欣賞校方在停課下仍對學生充滿著愛和教學的熱誠！

在此祝願各位身體健康！主恩常在！❤️



趙憫家庭
(親子活動創作比賽冠軍)

雖然疫情帶來生活上很多的不便，但我很感謝主在這個期間讓我們一家多了相處的時間。謝謝學校舉辦「停課不停學」親子活動創作比賽，過程中我發現教導孩子不需要總是在書桌前，日常生活當中是充滿了教導孩子們的機會。只要我們願意停下來與他們溝通講解，孩子們是很願意聆聽，願意學及吸收如海綿般，願主給我們更多美好的家庭時光。❤️



成允家庭
(「防疫愛心顯關懷」行動分享)

藉著參加「防疫愛心顯關懷」行動，我們一家商議走出香港關心更需要的人，為其送上物資齊心抗疫，她就是我們「宣道會興華堂」第一位差派到泰國的美紅姐姐。在郵寄的過程遇上小阻滯，但我們沒有放棄，重新整理後再次寄出。我們力量雖微小，但一封家書的問候，溫暖的小物資，能使美紅姐姐在疫情下，臉上增添一道笑容，甚麼也值得。疫情過後必出彩虹，願我們一起繼續學習關心有需要的人。❤️



校園活動花絮



高班「老有所為活動計劃」之「茶」篤撈活動：

透過跨代義工隊聯合表演兒童粵曲（弟子規），分享中式點心及為長者送上新春福袋，讓幼兒學習關懷長者及學習中國傳統文化。



一人一花活動：

透過親子種植活動，加強幼兒與家人的溝通，培養幼兒對種植花卉的興趣。



低班參觀柴灣圖書館：

透過參觀活動加深幼兒對圖書館內之設施及借閱圖書手續的認識。

讓小孩子到我 (主耶穌)這裡來

柴浸弟兄姊妹 (朱欣蕎, 冼凱琪, 朱祖樑, 黃榆鑒, 張尤君)

去年8月獲邀成為小西灣校高班學生舉辦為期三個月「義補計劃」的導師，我們為一群小孩子提供團契及小一銜接的功課輔導課活動。對部分弟兄姊妹來說也是新鮮的嘗試，還記得第一次與這群小朋友見面時，他們都對哥哥姐姐們感到陌生，面對我們的問好，有的孩子熱情回應，有的則是膽怯不作聲，這曾經讓我們感到不知所措，所幸的是，歡樂的敬拜時間拉近了我們與孩子的距離。看到小孩子們有些會大聲唱，有些亦嘗試跟著唱，大家都很投入在唱詩歌敬拜當中，實在非常開心。

我們嘗試在學習的同時也能加深小孩子對主耶穌的認識，以及體驗教會生活，



感恩大合照

從而吸引他們進入這個信仰群體。雖然數度因社會因素暫停課堂，但慶幸仍能夠在當中看到上帝的恩典與弟兄姊妹的成長。十分感恩可以和弟兄姊妹一起服事主，即使只有短短的三個月，但能夠一起同工已是上帝眼中看為美的事。感恩沿路有弟兄姊妹彼此的配搭和委身，一同分擔在事奉過程中的百般滋味，當中滿是神的恩典，亦是神的愛讓我們學習去服事！

總的來說，這個計劃除了讓小孩子們學習到課堂上的知識，亦是一個讓我們能夠學習與小孩子相處以及一同成長的好機會。因此，這個計劃使我們每位導師的愛心和耐心都有所增長，盼望能透過義補計劃祝福每位小朋友和家長！❤️



禱告：凡事交託



團契：彼此相交



主辦單位

柴灣浸信會社區健康中心

協辦單位

柴灣浸信會社會服務處

「我智健康」

社區健康教育及活動系列

本中心將推展「我智健康」社區健康教育及活動系列，活動主要由本中心的治療師主講及評估，鼓勵區內居民建立健康生活、及早識別健康問題。

網上報名



聯絡方法

查詢：吳姑娘/鄭姑娘

電話：2965 3000

地址：柴灣翡翠道30號1LG樓

未來活動簡介

2020年9月



腰背痛講座

日期：2020年9月7日(星期一)

時間：下午3:15 - 下午4:00

講者：物理治療師

2020年11月



髖關節講座及初步評估

日期：2020年11月15日(星期日)

時間：下午2:00 - 下午3:30

講者：物理治療師

2021年1月



心房顫動初步測試

日期：2021年1月11日(星期一)

時間：下午2:00 - 下午3:30

按情況轉介

2021年3月



吞嚥講座及初步評估

日期：2021年3月1日(星期一)

時間：下午2:00 - 下午3:30

講者：言語治療師