

勒住舌頭

陳詠欣

我親愛的弟兄們，這是你們所知道的，但你們**各人要快快的聽，慢慢的說，慢慢的動怒**，因為人的怒氣並不成就神的義。**所以你們要脫去一切的污穢和盈餘的邪惡，存溫柔的心領受那所栽種的道**，就是能救你們靈魂的道。只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。因為聽道而不行道的，就像人對著鏡子看自己本來的面目，看見，走後，隨即忘了他的相貌如何。惟有詳細察看那全備、使人自由之律法的，並且時常如此，這人既不是聽了就忘，乃是實在行出來，就在他所行的事上必然得福。**若有人自以為虔誠，卻不勒住他的舌頭，反欺哄自己的心，這人的虔誠是虛的。**（雅各書一章 19-26 節）

生活在急促的城市，說得快，搶先發表意見，追求表演自己和保護自己面子，就是爭取上位的其中因素。但往往一不小心或因一時之氣就很容易說出傷害別人的說話，說者無心，聽者有意。說惡話，甚至可殺害生命。間中也聽到一些自殺的新聞，因不堪輿論壓力而輕生。

聖經教導我們要勒住舌頭，慢慢的說，慢慢的動怒。控制說話和情緒，便能減少衝突。

曾聽一位牧者說，當有人插隊，心想：「我要寬恕你，我要寬恕你.....」當有人無禮地沖過來時，心想：「求神讓他不要來惹我.....」

總之**凡事寬恕、放下自我、心胸廣闊、體諒別人，和不說黑色幽默說話取笑別人，就是行道，必然得福。**